

Punkty konsultacyjne dla osób dotkniętych przemocą domową w woj. podlaskim - baza teleadresowa 2024 r.

| Lp.              | Gmina        | Pełna nazwa punktu                                                                                                | Dane teleadresowe         |                    |                                              |                                                | Rodzaj poradnictwa<br>Dni i godziny przyjęć interesantów<br>Dyżury specjalistów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Czy z pomocy punktu mogą również skorzystać osoby stosujące przemoc domową?<br>TAK/ NIE/ uwagi | Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji?<br>TAK/NIE/ w jakim zakresie                      | Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy osobom z niepełnosprawnościami?<br>TAK/ NIE/ w jakim zakresie                                                                                                                                                                                            |
|------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |              |                                                                                                                   | kod pocztowy, miejscowość | ulica, numer       | telefon, fax                                 | e-mail, www                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Miasto Białystok |              |                                                                                                                   |                           |                    |                                              |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1                | m. Białystok | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej                                      | 15-464 Białystok          | ul. Włókiennicza 7 | 85 879 79 46<br>85 879 79 47<br>85 879 79 48 | oik@mopr.bialystok.pl<br>www.mopr.bialystok.pl | Interwencja kryzysowa, specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, krótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, wsparcie grupowe dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, w sytuacji kryzysowej schronienie dla kobiet, w tym kobiet z dziećmi, realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla sprawców przemocy domowej. CZYNNE 7 dni w tygodniu, całodobowo we wszystkie dni roku. DYŻURY SPECJALISTÓW: psycholog, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy z rodziną, porady prawne. | TAK                                                                                            | TAK kontakt telefoniczny, e-mail Skype Zoom (wsparcie z wykorzystaniem środków komunikacji zdalnej można uzyskać po wcześniejszym umówieniu) | TAK dostępność pod względem komunikacyjnym dla osób głuchych: zapewnienie tłumacza języka migowego na wcześniej umówioną wizytę. obsługa osób z problemem w poruszaniu się: dostępność alternatywna (na miejscu w pomieszczeniu na parterze budynku MOPR OIK lub w miejscu zamieszkania/pobytu osoby) |
| 2                | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia              | 15-062 Białystok          | ul. Warszawska 47  | 781 001 071                                  | eleos@poczta.onet.pl                           | poniedziałek i środa - 15.00 - 18.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TAK                                                                                            | TAK telefonicznie, e-mail                                                                                                                    | TAK                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3                | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Białostockim Stowarzyszeniu Klub Abstynentów KROKUS | 15-480 Białystok          | ul. Jagienki 4     | 85 743 58 43                                 | klubkrokus@o2.pl                               | poniedziałek - piątek 16.00 - 20.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TAK                                                                                            | TAK telefonicznie, e-mail                                                                                                                    | TAK                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4                | m. Białystok | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Białostockim Stowarzyszeniu Klub Abstynentów TĘCZA  | 15-814 Białystok          | ul. Hallera 8      | 518 324 296                                  | b.s.k.a.tecza@wp.pl                            | poniedziałek - sobota 16.00 - 20.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TAK                                                                                            | TAK telefonicznie, e-mail                                                                                                                    | TAK                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

[illegible]

|                    |                      |                                                                                                                    |                             |                    |                                                          |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10                 | Augustów             | Centrum Aktywności Społecznej Pryzmat w Suwałkach - Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiwstwem w Augustowie  | 16-300 Augustów             | ul. 3 Maja 60      | 87 565 02 58<br>518 213 709                              | brak                                        | poradnictwo prawne, psychologiczne, pomoc materialna<br>terminy ustalane indywidualnie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TAK | TAK | Tak<br>- budynek pozbawiony barier architektonicznych<br>- budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową<br>- budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową<br>- obsługa prowadzona na parterze budynku |
| 11                 | Augustów             | Gabinet Psychoterapeutyczny Renata Szyszkiewicz - Dobrowolska                                                      | 16-300 Augustów             | ul. Kilińskiego 8A | 600 003 929<br>606 272 590<br>505 024 679<br>601 195 428 | brak                                        | środa 9:00-18:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TAK | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line                                                             |
| Powiat Białostocki |                      |                                                                                                                    |                             |                    |                                                          |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12                 | Dobryńiewo Duże      | Punkt konsultacyjny w Kozłńcach                                                                                    | 16-002 Dobryńiewo Duże      | Kozłńce 9          | 661 972 788                                              | brak                                        | psycholog, psychoterapeuta uzależnień;<br>terminy przyjąć: pierwsza sobota miesiąca godz. 9.00 - 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TAK | NIE | NIE                                                                                                                                                                                                                                               |
| 13                 | Gródek               | Mobilny Punkt Wsparcia w Punkcie Konsultacyjnym przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku | 16-040 Gródek               | ul. Fabryczna 12   | 85 718 01 27                                             | gops@grodek.pl<br>www.gopsgródek.naszops.pl | poradnictwo psychologiczne:<br>każda środa w godz. 9.00 -12.00<br>(wizyty umawiane telefonicznie)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TAK | NIE | TAK, budynek na parterze, wyposażony w pętlę indukcyjną                                                                                                                                                                                           |
| 14                 | Juchnowiec Kościelny | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny                                                                                   | 16-061 Juchnowiec Kościelny | ul. Lipowa 10      | 85 663 11 17                                             | brak                                        | Porady osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), współuzależnionym (członkom rodzin), DDA, pijącym nastolatkom, kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielenie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej<br>DYŻUR PSYCHOLOGA: poniedziałek godz. 15:00 - 18:00<br>DYŻUR PSYCHOTERAPEUTY: środa 15:00-18:00<br>DYŻUR PRAWNIKA: czwartek godz. 15:30 - 17:30 | TAK | NIE | NIE                                                                                                                                                                                                                                               |

|    |           |                                                                              |                  |                       |              |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                   |
|----|-----------|------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 | Łapy      | Centrum Usług Społecznych - Punkt Poradnictwa Specjalistycznego              | 18-100 Łapy      | ul. Leśnikowska 54    | 85 833 50 20 | kontakt@cuslapy.pl<br>cuslapy.pl        | poradnictwo w zakresie terapii uzależnień na rzecz osób uzależnionych i współuzależnionych; indywidualne poradnictwo psychologiczne<br><br>godziny i terminy umawiane indywidualnie, obowiązują wcześniejsze zapisy (ul. Główna 50) poradnictwo psychologiczne oraz w zakresie terapii uzależnień odbywają się przy ul. Leśnikowskiej 54)                                                                                                                                          | TAK | TAK w zakresie poradnictwa psychologicznego możliwość wsparcia telefonicznie, mailowo lub przez wybrany komunikator | TAK obsługa prowadzona na parterze budynku                                                                                                                                                        |
| 16 | Poświętne | Punkt Konsultacyjny                                                          | 18-112 Poświętne | Poświętne 9           | 85 650 13 79 | brak                                    | zajęcia terapeutyczne<br>każdy poniedziałek miesiąca godz. 15.00-17.00<br>specjalista psychiatra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TAK | NIE                                                                                                                 | TAK                                                                                                                                                                                               |
| 17 | Supraśl   | Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Supraślu                                | 16-030 Supraśl   | ul. J. Piłsudskiego 3 | 572 183 266  | brak                                    | Poradnictwo w zakresie problemu przemocy domowej, sytuacjach kryzysowych oraz problematyki związanej z uzależnieniami<br>DYŻURY PSYCHOTERAPEUTY ds. UZALEŻNIEŃ:<br>we wtorek: od godz. 15.00 do godz. 18.00<br>we czwartek: od godz. 16.00 do godz. 19.00<br>w piątek: od godz. 9.00 do godz. 12.00<br>w jedną niedzielę miesiąca: od godz. 15.00 do godz. 19.00<br>DYŻURY PSYCHOLOGA:<br>w poniedziałek: od godz. 16.00 do godz. 19.00<br>we środę: od godz. 16.00 do godz. 19.00 | TAK | TAK z wykorzystaniem komunikacji telefonicznej                                                                      | TAK Uwagi: W Punkcie Konsultacyjnym występują bariery architektoniczne jednak jest możliwość ustalenia spotkania w MOPS w Supraślu, który jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością. |
| 18 | Suraż     | Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie | 18-105 Suraż     | ul. Bielska 17        | brak         | brak                                    | każdy pierwszy piątek miesiąca, w godz. 14.00 -15.00, terminy zamieszczane na stronie Urzędu Miejskiego w Surażu www.suraz.pl                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TAK | NIE                                                                                                                 | NIE                                                                                                                                                                                               |
| 19 | Wasilków  | Gminny Punkt Konsultacyjny w Wasilkowie                                      | 16-010 Wasilków  | ul. Białostocka 7     | 795 727 910  | brak                                    | poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne - Szkoła Podstawowa im. Króla Z. Augusta w Wasilkowie ul. Polna 1/4A<br>pierwszy i trzeci czwartek m-ca godz. 16.00 - 19.00<br>Biblioteka Publiczna w Wasilkowie ul. Białostocka 19 w każdy piątek godz. 9.00 - 11.00                                                                                                                                                                                                             | TAK | NIE                                                                                                                 | TAK podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową                                                                                                                                                |
| 20 | Wasilków  | Punkt Wsparcia Prawnego                                                      | 16-010 Wasilków  | ul. Supraślska 21     | 533 330 857  | brak                                    | poradnictwo prawne Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie<br>poniedziałek i czwartek godz. 8.00 - 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TAK | NIE                                                                                                                 | TAK podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową                                                                                                                                                |
| 21 | Zabłudów  | Mobilny Punkt Wsparcia                                                       | 16-060 Zabłudów  | ul. Mickiewicza 5     | 607 676 229  | brak                                    | terapia indywidualna i rodzinna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TAK | TAK                                                                                                                 | TAK winda                                                                                                                                                                                         |
| 22 | Zabłudów  | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej                                            | 16-060 Zabłudów  | ul. Mickiewicza 5     | 533 330 857  | m.szernos@st.bialystok.wrotapodlasia.pl | poradnictwo prawne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TAK | TAK                                                                                                                 | TAK winda                                                                                                                                                                                         |

CAS

| Powiat Bielski   |                        |                                                                                                  |                        |                         |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |                                         |                                         |
|------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 23               | Powiat Bielski         | Punkt Poradniczo - Konsultacyjny                                                                 | 17-100 Bielsk Podlaski | ul. 3 Maja 17           | 85 833 26 76                                                                                                                                                                                                                                    | pcpr@powiatbielski.pl                                   | Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz w innych sytuacjach kryzysowych. Dyżury specjalistów: w godzinach pracy urzędu pon.-pt. w godz. 7.30-15.30                                  | TAK | TAK kontakt telefoniczny                | TAK                                     |
| 24               | Miasto Bielsk Podlaski | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przesłaniem w Bielsku Podlaskim                               | 17-100 Bielsk Podlaski | ul. Kazimierzowska 18/3 | 697 697 205                                                                                                                                                                                                                                     | pomagamy@ta.org.pl                                      | poniedziałki i wtorki w godzinach 15.00 - 20.00 - osoba pierwszego kontaktu (kwalifikowanie do pomocy prawnej, psychologicznej - umawianie spotkań ze specjalistami)                                                                                                  | NIE | TAK konsultacje telefoniczne            | TAK konsultacje telefoniczne            |
| 25               | Miasto Bielsk Podlaski | Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej                        | 17-100 Bielsk Podlaski | ul. Kazimierzowska 18/3 | 85 730 20 06                                                                                                                                                                                                                                    | mops_bielsk_podlaski@op.pl<br>www.mopsbielskpodlaski.pl | poradnictwo prawne: 2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej mops)                                                                                                                                                      | NIE | TAK konsultacje telefoniczne            | TAK konsultacje telefoniczne            |
| 26               | Miasto Bielsk Podlaski | Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta w Bielsku Podlaskim   | 17-100 Bielsk Podlaski | ul. Kopernika 1         | 85 730 43 50<br>tel/fax 85 731 81 40                                                                                                                                                                                                            | mkrapa@wp.pl                                            | udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy:<br>poniedziałek od 8.00 do 16.00<br>wtorek - czwartek od 7.30 do 15.30                                                                                                                                 | NIE | TAK udzielanie informacji telefonicznie | TAK udzielanie informacji telefonicznie |
| 27               | Miasto Bielsk Podlaski | Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie w Bielsku Podlaskim | 17-100 Bielsk Podlaski | ul. Sienkiewicza 11A    | radca prawny: tel. 605 955 505<br>psycholog, specjalista przeciwdziałania przemocy, specjalista psychoterapii uzależnień: tel. 572 183 266;<br>psycholog: tel. 690 608 198<br>(kontakty w celu ustalenia terminów konsultacji ze specjalistami) | brak                                                    | poradnictwo prawne: w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godzinach 17.00-19.00;<br>konsultacje dla ofiar przemocy domowej: co drugi poniedziałek w godz. 12.00 - 18.00, środy godz. 13.00 - 18.00; pomoc psychologiczna: dwie soboty w miesiącu w godz. 9.00 - 15.00 | NIE | TAK konsultacje telefoniczne            | TAK konsultacje telefoniczne            |
| 28               | Brańsk                 | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych i doświadczających przemocy domowej      | 17-120 Brańsk          | ul. Rynek 8             | 534 686 444                                                                                                                                                                                                                                     | brak                                                    | Indywidualna porada psychologiczna II i IV środa miesiąca w godz. od 16-18                                                                                                                                                                                            | TAK | TAK                                     | TAK podjazd dla niepełnosprawnych       |
| Powiat Grajewski |                        |                                                                                                  |                        |                         |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |                                         |                                         |

|                  |                  |                                                                     |                  |                                       |                        |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |
|------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29               | Grajewo          | Punkt Konsultacyjny Klub "Zdrowie i Trzeźwość"                      | 19-200 Grajewo   | ul. Konstytucji 3 Maja 2b             | 86 211 90 30           | w.wieczorek58@o2.pl                                                             | 1. Indywidualne poradnictwo specjalistyczne, konsultacje psychologiczne<br>- poniedziałek 15.00-20.00 (poradnictwo w zakresie eksperymentowania i uzależnienia od narkotyków)<br>- wtorek 13.00 -18.00 (zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu)<br>- sobota 9.00-14.00 (zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu i dla osób współuzależnionych).<br>-środa 8.00-13.00 (zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu i osób współuzależnionych)<br>2. Motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego od alkoholu<br>- poniedziałek - piątek 7.30 - 15.00<br>3. Konsultacje psychologiczne (ul. Wojska Polskiego 55) | TAK | TAK<br>kontakt telefoniczny<br>bądź e-mail<br>Indywidualne poradnictwo specjalistyczne konsultacje psychologiczne | TAK<br>budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową<br>obsługa prowadzona na parterze budynku<br>możliwość komunikacji on-line |
| 30               | Grajewo          | Punkt Konsultacyjny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Danówku    | 19-200 Grajewo   | Danówek 7A                            | 86 272 22 60           | gops@uggrajewo.pl<br>www.gopsdanowe.k.naszops.pl                                | Porady psychologiczne od 12.00 do 15.00 w dniach<br>16.05, 27.06, 04.07, 27.08, 02.09, 14.10.<br>w godz. 8.00 - 11.00 w dniach: 04.11, 09.12.2024 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TAK | TAK<br>możliwość komunikacji on-line                                                                              | TAK<br>możliwość komunikacji on-line                                                                                                                  |
| 31               | Szczuczyn        | Punkt Konsultacyjny                                                 | 19-230 Szczuczyn | ul. Plac 1000-lecia 23                | 862 735 081            | gkpa@szczuczyn.pl                                                               | Udzielanie bezpłatnych porad przez psychologa m.in. dla osób doznających przemocy domowej jak również dla osób stosujących przemoc domową. Poradnictwo terapeuty - wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych i członków ich rodzin, zajęcia profilaktyczne dotyczące problemu uzależnień i współuzależnień.<br><br>psycholog - w każdą środę w godz. od 15.00 do 18.00<br>terapeuta - co drugi piątek w godz. od 15.00 do 19.00                                                                                                                                                                                                                         | TAK | TAK<br>telefonicznie<br>mailowo                                                                                   | TAK<br>Budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową/ windę/<br>obsługa prowadzona na parterze budynku.                         |
| Powiat Hajnowski |                  |                                                                     |                  |                                       |                        |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |
| 32               | Powiat Hajnowski | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie                                   | 17-200 Hajnówka  | ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A | 85 6823642; 85 6825983 | pcpr@powiat.hajnowka.pl                                                         | Poradnictwo socjalne,rodzinne, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej<br>W dni powszednie w godzinach:7.30-15.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TAK | TAK<br>telefonicznie                                                                                              | TAK                                                                                                                                                   |
| 33               | Powiat Hajnowski | Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynentów DĄB | 17-200 Hajnówka  | ks I. Wierobieja 18                   | 85 876 73 03           | stowarzyszenie_dab@wp.pl                                                        | wsparcie osób doznających przemocy w rodzinie, uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych<br>Od poniedziałku do piątku 10.00-12.00 i 16.00-20.00<br>sobota-niedziela 16.00-20.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TAK | TAK                                                                                                               | NIE                                                                                                                                                   |
| 34               | Powiat Hajnowski | Nieodpłatna Pomoc Prawna                                            | 17-200 Hajnówka  | Marszałka Józefa Piłsudskiego 8       | 85 682 48 36           | sprawy.spoleczne@powiat.hajnowka.pl<br>www.samorząd.gov.pl/web/powiat-hajnowski | Nieodpłatna pomoc prawna, poradnictwo obywatelskie, mediacje.<br>Dni powszednie w godz. od 8.00- 16.00 po wcześniejszym ustaleniu wizyty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TAK | TAK                                                                                                               | TAK                                                                                                                                                   |

[illegible]

[illegible]

|                    |              |                                                                                                 |                  |                         |              |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                           |                                                    |
|--------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 47                 | Krasnopol    | Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, osób dotkniętych przemocą oraz ich rodzin | 16-503 Krasnopol | ul. Wojska Polskiego 22 | 87 565 58 16 | gops@ug.krasno<br>pol.wrotapodlasia.<br>pl                                                                                                                                                                            | Dyżur psychologa w godz. 15.15-17.15:<br>- 11.18.07.2024r.<br>- 08.22.08.2024r.<br>- 05.19.09.2024r.<br>- 03.17.10.2024r.<br>- 07.21.11.2024r.<br>- 05.12.12.2024r.                                                                                                                                | TAK | TAK                                       | TAK                                                |
| 48                 | Miasto Sejny | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach                                  | 16-500 Sejny     | ul. Zawadzkiego 13      | 697 416 128  | <a href="https://www.um.sejny.pl/moje-miasto/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach/">https://www.um.sejny.pl/moje-miasto/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach/</a> | Poradnictwo prawne, porady, konsultacje raz w miesiącu - poniedziałek 15:30-17:30<br>Poradnictwo psychologiczne - czwartek 15:00-16:30                                                                                                                                                             | TAK | NIE                                       | NIE                                                |
| 49                 | Miasto Sejny | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach                                                  | 16-500 Sejny     | ul. Łąkowa 1            | 87 516 22 56 | poradnia@powiat.sejny.pl<br><a href="http://www.pppsejny.szkolnastrona.pl">www.pppsejny.szkolnastrona.pl</a>                                                                                                          | Poradnictwo psychologiczne wg. potrzeb po wcześniejszym uzgodnieniu, od poniedziałku do piątku                                                                                                                                                                                                     | TAK | NIE                                       | TAK                                                |
| 50                 | Gmina Sejny  | Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sejnach                            | 16 - 500 Sejny   | ul. Grodzińskiego 1     | 87 517 37 75 | gops-sejny@wp.pl<br>gops@gmina.sejny.pl                                                                                                                                                                               | prawne - 2 razy w miesiącu po 3 godz.<br>psychologiczne - 2 razy w miesiącu po 3 godz.<br>specjalistyczne ds uzależnień - 2 razy w miesiącu po 3 godz.<br>według wcześniej ustalonego harmonogramu                                                                                                 | TAK | NIE                                       | TAK<br>budynek bez barier architektonicznych       |
| Powiat Siemiatycki |              |                                                                                                 |                  |                         |              |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                           |                                                    |
| 51                 | Drohiczyn    | Punkt Konsultacyjny                                                                             | 17-312 Drohiczyn | ul. Warszawska 12       | 85 656 52 63 | radek@drohiczyn.pl                                                                                                                                                                                                    | poradnictwo psychologiczne 3 dni w miesiącu od 8.00 - 16.00 dyżur psychologa                                                                                                                                                                                                                       | TAK | NIE                                       | TAK                                                |
| 52                 | Mielnik      | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny przy GKRPA w Mielniku                                          | 17-307 Mielnik   | ul. Piaskowa 38         | 85 657 7 91  | gops@mielnik.com.pl                                                                                                                                                                                                   | Terapeuta ds uzależnień i przemocy<br>Dwa razy w miesiącu po wcześniejszym umówieniu się.                                                                                                                                                                                                          | TAK | TAK możliwość komunikacji online, telefon | TAK<br>możliwość skorzystania z pomocy przewodnika |
| Powiat Sokółski    |              |                                                                                                 |                  |                         |              |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                           |                                                    |
| 53                 | Korycin      | Punkt Informacyjny                                                                              | 16-140 Korycin   | ul. Knyszyńska 2a       | 510 447 366  | brak                                                                                                                                                                                                                  | Praca motywacyjno-edukacyjna z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi i uwikłanymi w zjawisko przemocy domowej.<br>Punkt czynny w każdy wtorek w godzinach od 18.00 do 20.00, dyżur pełni specjalista psychoterapii uzależnień, pomocy psychologicznej oraz przeciwdziałania przemocy w domowej | TAK | TAK rozmowy telefoniczne                  | TAK<br>windy na parter budynku                     |

|                 |                     |                                                                                                                                |                            |                     |                              |                                                           |                                                                                                                                                  |     |                   |                                                                                                                                                |
|-----------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 54              | Dąbrowa Białostocka | Punkt Pomocy Rodzinie- Punkt Interwencji Kryzysowej                                                                            | 16-200 Dąbrowa Białostocka | ul. Solidarności 1  | 85 712 12 46                 | opsdabrowa@mo<br>psdb.nazwa.pl                            | pomoc psychologiczna środa: godz. 10.00 - 13.00,<br>15.00 - 19.00                                                                                | TAK | NIE               | NIE                                                                                                                                            |
| 55              | Sokółka             | Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej                                                                 | 16-100 Sokółka             | ul. Dąbrowskiego 12 | 85 711 20 64                 | opsok@op.pl                                               | Poradnictwo prawne, pedagogiczne, psychologiczne, z zakresu ochrony zdrowia (psychiatra)<br>Specjaliści przyjmują 2 razy w miesiącu po 2 godziny | TAK | TAK telefonicznie | TAK<br>brak barier architektonicznych, winda, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową                                        |
| 56              | Suchowola           | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób z Rodzin Dotkniętych Przemocą Domową oraz Problemem Uzależnień                       | 16-150 Suchowola           | Plac Kościuszki 5   | 85 722 94 17<br>85           | opsok@op.pl                                               | Poradnictwo prawne, pedagogiczne, psychologiczne, z zakresu ochrony zdrowia (psychiatra)<br>Specjaliści przyjmują 2 razy w miesiącu po 2 godziny | TAK | TAK telefonicznie | TAK<br>brak barier architektonicznych, winda, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową                                        |
| Powiat Suwalski |                     |                                                                                                                                |                            |                     |                              |                                                           |                                                                                                                                                  |     |                   |                                                                                                                                                |
| 57              | Bakalarzewo         | Punkt Konsultacyjny                                                                                                            | 16-423 Bakalarzewo         | ul. Rynek 3         | 87 569 40 26<br>87 569 40 27 | gops@bakalarze<br>wo.pl<br>www.gopsbakalarzewo.naszops.pl | poradnictwo psychologiczne,<br>poradnictwo pedagogiczne,<br>środa po 1 i po 15 dniu każdego miesiąca,<br>godz.10:00-12:00                        | TAK | TAK               | TAK                                                                                                                                            |
| 58              | Filipów             | Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Filipowie                                           | 16-424 Filipów             | ul. Garbaska 2      | 87 555 92 40                 | brak                                                      | poradnictwo psychologiczne<br>2 x w miesiącu (czwartki)<br>16.00 - 19.00                                                                         | TAK | NIE               | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze |
| 59              | Jeleniewo           | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Jeleniewie | 16-404 Jeleniewo           | ul. Słoneczna 3     | 87 568 30 22                 | brak                                                      | Bezpłatna pomoc terapeuty uzależnień.<br>Godziny i terminy umawiane indywidualnie.                                                               | TAK | NIE               | TAK<br>budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa na parterze budynku                                        |

|                         |                            |                                                                               |                            |                   |                             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                              |                          |                                                                                                                                          |
|-------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60                      | Przerośl                   | Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin | 16-427 Przerośl            | Rynek 2           | 505 024 679                 | gops@przerosl.eu                  | dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin, dla osób doznających przemocy domowej 3 godziny raz w miesiącu zgodnie z harmonogramem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TAK                                                          | TAK                      | TAK                                                                                                                                      |
| Powiat Wysokomazowiecki |                            |                                                                               |                            |                   |                             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                              |                          |                                                                                                                                          |
| 61                      | Ciechanowiec               | Punkt konsultacyjny                                                           | 18-230 Ciechanowiec        | ul.Mickiewicza 1  | 86 277 11 45 wew. 23        | brak                              | poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne co drugi czwartek i co druga środa w miesiącu godz. 9.00-14.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TAK                                                          | NIE                      | NIE                                                                                                                                      |
| 62                      | Czyżew                     | Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin                       | 18-220 Czyżew              | ul. Polna 5B      | 604 618 154                 | brak                              | poradnictwo specjalistyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin, konsultacje indywidualne. 1-szy poniedziałek miesiąca 16.00-18.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TAK jeżeli, sprawca przemocy jest osobą nadużywającą alkohol | NIE                      | NIE                                                                                                                                      |
| 63                      | Klukowo                    | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej                                             | 18-214 Klukowo             | ul. Mazowiecka 14 | 86 2774 520 fax 86 2774 542 | ug@klukowo.pl<br>www.klukowo.pl/  | Poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących uprawnieniach lub spoczywających na danej osobie obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo - administracyjnym. Wskazanie Klientowi sposobu rozwiązywania jej/jego problemu prawnego. Sporządzenie projektu pism o: nieodpłatną mediację, sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego w postępowaniu sądowo - administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową. Pomoc udzielana jest po wcześniejszym umówieniu wizyty. | TAK                                                          | NIE                      | TAK podjazd dla wózków inwalidzkich, przy drzwiach każdego pokoju są tabliczki z informacjami dla osób niewidomych, dostosowana łazienka |
| 64                      | Nowe Piekuty               | Punkt Informacyjny                                                            | 18-212 Nowe Piekuty        | ul. Główna 23A    | 666 344 674                 | brak                              | Porady psychologa- (obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista) każda trzecia środa miesiąca godziny przyjęć interesantów 11.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TAK                                                          | TAK telefonicznie        | TAK dla osób niepełnosprawnych ruchowo poruszających się na wózkach inwalidzkich zrobiony jest podjazd                                   |
| 65                      | Szepietowo                 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szepietowie             | 18-210 Szepietowo          | ul. Główna 6      | 86 306 73 00                | brak                              | poradnictwo psychologiczne, w każdy czwarty piątek miesiąca w godz 13:00-17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TAK                                                          | TAK kontakt telefoniczny | TAK nie - w przypadku osób głuchoniemych                                                                                                 |
| 66                      | Szepietowo                 | Urząd Miejski w Szepietowie                                                   | 18-210 Szepietowo          | ul. Główna 6      | 86 306 73 00                | brak                              | poradnictwo prawne, w każdą środę w godzinach 9:00 - 12.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TAK                                                          | TAK kontakt telefoniczny | TAK nie - w przypadku osób głuchoniemych                                                                                                 |
| 67                      | Miasto Wysokie Mazowieckie | Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin                       | 18-200 Wysokie Mazowieckie | ul. Ludowa19      | 86 275 25 92                | sekretariat@wyso<br>kiemazowie.pl | poradnictwo psychologiczne-konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii, przemocy domowej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TAK                                                          | TAK                      | TAK                                                                                                                                      |

| Powiat Zambrowski |                       |                                                                                       |                |                 |              |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |     |                                                                                  |
|-------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|--------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|----------------------------------------------------------------------------------|
| 68                | Powiat Zambrowski     | Punkt informacyjno konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych | 18-300 Zambrów | ul. Fabryczna 3 | 86 271 06 69 | pcpr@powiatzambrowski.com<br>https://pcpr.powiatzambrowski.com | Psycholog w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godz. 10.00-12.00<br>Pracownik socjalny poniedziałek - piątek godz. 7.00 - 15.00.<br>Konsultant poniedziałek - piątek godz. 7.00 - 11.00.<br>Radca prawny (w Starostwie w Zambrowie) - bezpłatne porady prawne poniedziałek - piątek godz. 7.00 - 15.00 | TAK | TAK | TAK                                                                              |
| 69                | Gmina Miejska Zambrów | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przesłstwem w Zambrowie                            | 18-300 Zambrów | ul. Fabryczna 3 | 518 595 707  | pokrzywdzeni.za<br>mbrow@pryzmat.org.pl                        | konsultacje psychologiczne i inne doradztwo dotyczące osób pokrzywdzonych<br>środa od 15.00 do 20.00<br>sobota od 7.00 do 12.00                                                                                                                                                                         | NIE | NIE | TAK<br>konsultacje psychologiczne i inne doradztwo dotyczące osób pokrzywdzonych |

Sporządziła:Wioleta Bagińska - gł. specjalista  
Oddział ds. Rodziny  
Białystok, 19.07.2024 r.